

日	曜	献立	材 料	午後おやつ	補食
1	15	水	ご飯 鮭の塩焼き 青菜のきのご和え 味噌汁	シュガートースト 果物 牛乳	お菓子
2	16	30	木	マカロニきな粉 果物 牛乳	ラスク
3	17	金	ピーンスカレー わかめサラダ	3. 鮭おにぎり 17. お誕生日ケーキ 果物 牛乳 お菓子	きな粉トースト
4	18	土	ふりかけご飯 大根のそぼろ煮 胡瓜の酢の物/パイン缶 味噌汁	お菓子 果物 牛乳	ジャムサンド (お菓子)
6	20	月	ご飯 鶏肉の唐揚げ しらす和え 味噌汁	フレーンクッキー 果物 牛乳	クラッカーサンド
7	21	火	ふりかけご飯 高野豆腐の煮物 いんげんともやしの和え物 味噌汁	スティックパン 果物 牛乳	ふりかけおにぎり
8	22	水	ご飯 カジキの生姜焼き ひじきの炒り煮 味噌汁	青のりラスク 果物 牛乳	サンドイッチ
9	23	木	おかめうどん ポテコロサラダ	あずき蒸しパン 果物 牛乳	ごま塩おにぎり
10	24	金	ミルクパン ローストチキン グリーンアスパラサラダ 洋風スープ	ふりかけおにぎり 果物 牛乳 24. 3~5歳はお菓子になります。	お菓子
11	25	土	ふりかけご飯 鶏肉のうま煮 胡瓜のおかか和え/みかん缶 味噌汁	お菓子 果物 牛乳	ジャムサンド (お菓子)
13	27	月	ご飯 鶏肉の照り焼き きのごサラダ 味噌汁	クラッカーサンド 果物 牛乳	お菓子
14	28	火	ご飯 キャベツと豚肉の味噌炒め さつま芋のレモン煮 わかめスープ	いももち 果物 牛乳	コーン茶飯おにぎり

1日(水)入園式 17日(金)お誕生日会 24日(金)園外保育(3~5歳はお弁当になります。) 28日(火)お料理ごっこ

♪朝おやつは1歳です。果物とおせんべい・クッキーなどができます。
 ♪果物はりんご・いちご・キウイ・清見オレンジ・甘夏です。
 ♪材料の都合により、多少の変更があります。
 ♪食材をよくご確認の上、ご不明な点がございましたら栄養士までご相談下さい。

