

園だより8月

やまと保育園
平成27年8月1日

今月の目標

暑さに負けずに元気に遊ぼう

<http://www.yamato-hoiku.com/>

夏も本番になり、空には太陽が輝いています。子どもたちも毎日プール遊びを通して元気に過ごしています。プール遊び等を通して、暑さに負けない丈夫な身体作りをしていきたいと思ひます。

やまと保育園の使命（ミッション）

“子供の最善の利益（幸せ、喜び、育ち・・・）”を最優先に考え、親と連携しながら一人一人の子どもの成長を見守り、全職員と講師とのチームワークで充実した保育環境を整えます。そして、子どもの“自発的な遊び”を通して、豊かな心と生きていく力を育む保育を目指し、親とともに“子育ての楽しさ”を感じあひます。

<クラスの様子>

子どもたちが大好きな給食では、どんな様子でしょうか。各クラスの食事の様子を紹介します。

ひよこ組

「いただきます」をすると、まずお味噌汁をよく飲む皆。コップも上手に持って飲めたり、お皿から食材をつまんで口に運び食べたり、スプーンを持っていくと大きな口を開いてもりもり食べています。食べ終わると、ミルクを飲んでそのまま寝るお友達もいます。満腹になるとニコリ笑顔のひよこ組さんです。

りす組

食欲旺盛で、ほとんど毎日おかわり分も食べきってしまうほどです。「売り切れ」コールドが保育士からかかると、「もっと食べたかった」と言うほどです。お魚料理が人気があります。時々出されるゼリーやプチダノンも、目の色が変わります。

うさぎ組

食欲旺盛でいつもおかわりするうさぎ組です。あっという間に平らげて「おかわり〜！」とピカピカになったお皿を見せながら言ひます。特に麺やパンのメニューが大好きです。自分で挟んで食べるサンドイッチは子どもたちも楽しみながら食べています。

たんぽぽ組

お当番活動を始めた、たんぽぽ組。お当番が嬉しく配膳のお手伝いをルンルンで行っています。ご飯中のお話も大好き！いつまでもお話をしごちそうさまが出来ないので時間を決めて食べる練習をしています。プールで沢山体を動かすと沢山食べて「おかわり〜」の声も良く耳にします。

ひまわり組

「おかわりある〜？」の声は毎日。何でもよく食べるひまわり組の子ども達ですが、好きなメニューを聞くと、カレー・麺類以外では、ヒジキ・鮭・きゅうりの和え物・味噌汁。と、和食が人気なのです。

さくら組

「お腹空いた」というのが合言葉のようになっているさくら組。とにかくよく食べます！食べられる量を自分で盛り付けする事で「今日はいっぱい食べる」「今日はこれ位かな」とお腹と相談するのも楽しいようです。

<調理室より>

最近、肥満や高血圧、高コレステロールなど、生活習慣病の危険因子をいくつも持っていたり、あるいは生活習慣病そのものにかかっている子どもが増えている事が、学会などで報告されています。これの主たる原因は、食生活の偏りと運動不足の2点にあり、特に食生活では、①主食としての穀類の摂取が少ない。②肉類や脂肪の多いものを沢山食べる。③夜食の習慣。この3つが三悪であると指摘されています。また、「主食のご飯をしっかり食べ、野菜、魚をよく食べる子どもほど健康で、生活習慣病になりにくい」という結果も示されています。子どもの時から生活習慣病の予防を心がけましよう。

<お知らせ>

☆防災訓練

9月1日（火）は防災訓練の日です。引き渡し訓練では、緊急メールで状況を連絡しますので、お迎えをお願いします。引き渡し後は順次降園となります。詳しい内容は配布されたプリントをご覧ください。

☆保護者会の日程について

0歳・・・9月16日（水） 3歳・・・9月29日（火）
1歳・・・9月18日（金） 4歳・・・10月1日（木）
2歳・・・9月24日（木） 5歳・・・10月6日（火）

時間は各クラス 15:00~17:00 です。詳細はクラスの掲示板にてお知らせします。

☆敬老会のお知らせ

9月11日（金）に敬老会を開催します。詳細は配布されたプリントをご覧ください。ご参加をお待ちしています。

夕方お迎え後、園舎を出た後はお子さんから目を離さない様にお願ひします。園舎の前は自動車、自転車の通行がありますので交通事故や思わぬ怪我をしたりすることがあります。

8月の予定

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	乳児身体測定
27	木	幼児身体測定
28	金	誕生会
29	土	
30	日	
31	月	体育指導

