

# 園だより10月

<http://www.yamato-hoiku.com/>

やまと保育園  
平成27年10月1日

今月の目標  
元気に遊び、おなかのすく感覚を知ろう。

涼しく気持ちの良い季節になりました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。子ども達は何の秋を楽しむのかな？子ども達と一緒に毎日元気に遊んでいこうと思います。

やまと保育園の使命（ミッション）  
“子供の最善の利益（幸せ、喜び、育ち・・・）”を最優先に考え、親と連携しながら一人一人の子どもの成長を見守り、全職員と講師とのチームワークで充実した保育環境を整えます。そして、子どもの“自発的な遊び”を通して、豊かな心と生きていく力を育む保育を目指し、親とともに“子育ての楽しさ”を感じあいます。

## <クラスの様子 テーマ：生活習慣>

<p><b>ひよこ組</b> 食事は、手を合わせていただきます、食事中は椅子に座って…と心がけています。排泄は、午睡あけにオマルに座る練習を。まだ偶然なのですが、オマルで排尿したり、排便したりする児も出てきました。無理強いはせず進めていきたいと思っています。生活習慣は、焦らず、叱らず、繰り返しがモットーです。</p>	<p><b>りす組</b> 食事は、食具を使って食べられるようになり、トイレトレーニングは、パンツで日中を過ごすことができる子も増えてきました。着替えもズボン履きや、靴下、靴の着脱にも挑戦中です。「やって～」と甘えてくる時は、やってあげる事もありますが、「自分で！」とやりたい時には、励まし、見守っています。</p>	<p><b>うさぎ組</b> うさぎ組は自分で自分の事ができるようになる基礎の1年間です。着替えやトイレ・お支度等とやる事は沢山。手伝ってしまうのは簡単ですが、どうしたらできるようになるかポイントを知らせてあげることで挑戦しようとする気持ちを育てています。10月からは、うがいも始まります。</p>
<p><b>たんぽぽ組</b> 一通りの事はできるようになった、たんぽぽ組！今は細かい所にも気付けるように挑戦中です。着替えた後の洋服は自ら畳んでみたり、汚れちゃったから新しい洋服を出したり…。鼻のかみ方やおやつ後の口の周りを拭く事も練習しています。</p>	<p><b>ひまわり組</b> 約束事をしっかり守ろうとする真面目なひまわり組です。次は何をしたらよいのかもよく解っています。つい忘れてしまいそうになっても、お友達が教えてくれます。汗をかいたり汚れた服も自分で考えて着替えられるようになりました。</p>	<p><b>さくら組</b> 生活習慣は少しおさぼりが…。でも出来るのです！友達と一緒に「なぜ必要なのか？」という事を話しあったり、友達同士で「こうやるとできるよ」と伝え合っています。友達から言われるときちんと出来てしまうさくら組です。</p>

**<行事の紹介>**  
 <運動会> 今年も“親子で楽しむ運動会”がテーマです。子ども達、ご家族の皆様、職員一同、みんなで身体を動かして一緒に楽しみましょう！子ども達の頑張る姿と楽しむ表情、たくさんの思い出が出来ますように！  
 <芋掘り> バスに乗り農園まで行き自分達でお芋を掘ります。自分で掘ることで収穫した喜びを感じてもらえればと思っています。  
 <5歳体験保育> 10月23日（金）に高尾山で登山に挑戦です！！やまと保育園では初挑戦なので、登れるのかな？そして下りてくることが出来るのかな？と心配はありますが、お友達パワーがあれば登頂できると信じてチャレンジしてこようと思っています。バスでの行き帰りも含めて楽しい思い出づくりをします。

10月の予定		
1	木	4歳保護者会
2	金	4, 5歳オルフ指導
3	土	
4	日	
5	月	体育指導
6	火	2, 3歳オルフ指導 5歳保護者会・乳児健診
7	水	運動会リハーサル練習
8	木	3歳絵画指導
9	金	
10	土	
11	日	運動会
12	月	体育の日
13	火	
14	水	
15	木	4歳絵画指導
16	金	誕生会
17	土	
18	日	
19	月	体育指導
20	火	お料理ごっこ
21	水	
22	木	5歳絵画指導
23	金	お弁当の日 5歳体験保育(高尾山)
24	土	
25	日	
26	月	体育指導
27	火	4, 5歳オルフ指導
28	水	乳児身体測定
29	木	幼児身体測定
30	金	お芋ほり
31	土	

**<調理室より>**  
朝、夕の涼しさが、実りの秋、食欲の秋がきたことを教えてください。この時期はきのこ、さつまいも、柿、リンゴなど、おいしい食べ物が豊富に出回る季節でもあります。これらの食べ物に多く含まれている食物繊維が健康に良いことはよく知られています。しかし、食べ物によって水に溶ける繊維と溶けない繊維があり、それぞれの働きにも違いがあります。●水に溶ける食物繊維は、柑橘類、りんご、こんにゃく、海藻に多く含まれています。糖の吸収を遅くしたり、コレステロールの吸収を抑える作用があります。●水に溶けない食物繊維は、野菜や芋類に多く含まれています。腸内での水分を吸ってかさを増し、腸壁を刺激するので、便秘の予防に役立ちます。これらのことをふまえて上手に活用しましょう。

**<お知らせ>**  
 <第三者評価>  
 今年度は、福祉サービス第三者評価を受審しますので、その一環で「利用者に対する調査」を実施致します。保護者の皆様には10月中旬にアンケート用紙を配布しますので、ご協力お願い致します。  
 <赤い羽根募金>  
 赤い羽根共同募金を10月1日から行います。乳児棟、仮園舎に募金箱を設置致しますので、ご協力お願い致します。

※毎月1回避難訓練実施