

園だより1月

<http://www.yamato-hoiku.com/>

やま と 保 育 園
平成 28 年 元 旦

やまと保育園の使命（ミッション）

“子供の最善の利益（幸せ、喜び、育ち・・・）”を最優先に考え、親と連携しながら一人一人の子どもの成長を見守り、全職員と講師とのチームワークで充実した保育環境を整えます。そして、子どもの“自発的な遊び”を通して、豊かな心と生きていく力を育む保育を目指し、親とともに“子育ての楽しさ”を感じあいます。

今月の目標

忘れずにうがい、手洗いをしましょう

1月の予定

1	金	●元日
2	土	●休園日
3	日	
4	月	保育始め
5	火	
6	水	3歳絵画
7	木	凧あげ
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	●成人の日
12	火	4・5歳オルフ指導、乳児健診
13	水	
14	木	4歳絵画指導
15	金	誕生会
16	土	
17	日	
18	月	体育指導
19	火	子どもシアター(5歳)
20	水	
21	木	5歳絵画指導
22	金	2・3歳絵画指導
23	土	
24	日	卒園スキー旅行(5歳)
25	月	卒園スキー旅行
26	火	卒園スキー旅行
27	水	
28	木	乳児身体測定
29	金	幼児身体測定
30	土	
31	日	

ご家族の皆さままで和やかなお正月を過ごされた事と存じます。昨年は園舎の建て替えに伴い、皆様に大変ご不自由をおかけしましたが、今年の春には幼児棟も完成します。建て替え工事中、事故のないようお願いしつつ新園舎の完成を心待ちにしております。

理事長 菅原 房代

新年あけましておめでとうございます。

ご家族お揃いで新年を迎えられたことと思います。

昨年を振り返ってみますと自然の脅威を思い知った年でした。とくに鬼怒川の堤防決壊による災害ではテレビでそのあまりの破壊力に圧倒され、どうすることもできない人間の姿を目の当たりにしました。でも、その中で救援隊員が民家に取り残された方々をヘリコプターで懸命に救出する姿に胸が熱くなるものがありました。しかし一方で新聞紙面に毎日のように紛争、難民、安全と言う文字があり、平和そしてこの国の向かっていく方向についても考えることがありました。そしてまた年末には二人の日本人科学者がノーベル賞を受賞するという非常に嬉しいニュースがありました。

さて、保育園では昨年4月より乳児棟での保育がスタートし、幼児棟の建築工事は6月中旬より始まり今年の2月末完成を目標に工事が進んでいます。臨時の保育室或いは仮設園舎での生活ももう少しで終わります。楽しい思い出をたくさん作って欲しいと思っています。

今年は何の様な1年になるのでしょうか。それは私たち自身が決めることです。私たち職員は与えられた条件のもとで何をしなければならぬのか、何が出来るのか日々考えながら保育をしていきます。

今年一年どうぞよろしくお願い致します。

園長 佐瀬 弘

<クラスの様子>テーマ…27年に頑張ったこと、28年に力をいれたいこと

ひよこ組

生活の節目で子ども達は、歌やダンスを楽しみました。又お散歩のとき階段もワンワンと自らかけ声をかけながら登り降りしています。来年は、散歩の時に手を繋いで歩くようになったらいいなと思っています。

りす組

保育園に慣れ、好きな遊びを見つけて遊べるようになりました。トイレトレーニングも順調でパンツで過ごせる子が増えてきました。これからは更にお友達関係が広がってくれるといいです。

うさぎ組

朝夕のお支度が出来るようになり、トイレトレーニングも完了して自分のペースで行けるようになりました。今後はお着替えが自分で最後まで出来るように見守りたいと思います。

たんぽぽ組

幼児組スタート！日々のお支度など、自分で身の回りのことを出来るように頑張りました。来年は給食を完食出来る事ができるように、寒さに負けず体を動かしたいと思います。

ひまわり組

今年は行事に向けて運動会の組立体操と発表会の木琴や鉄琴を頑張りました。来年は縄跳び大会に向けて縄跳びができるように頑張ります。

さくら組

最年長児として色々な事を頑張りました。これからはとにかく保育園が「楽しかった」と言って卒園できるように思い出作りをしていきます！！

<行事の紹介>

☆凧あげ(1月7日)

各クラス自分で作った凧を東板橋公園のグラウンドで揚げます。寒さに負けず元気に凧あげを楽しむことが目標です。乳児組は子ども達の体調をみて参加をする予定です。作った凧はその日に持ち帰りますので、ご家庭でも休日に遊んでみて下さい。

☆5歳さくら組 スキー旅行(1月24日~1月26日)

今年も越後湯沢へ卒園スキー旅行に行ってきます。2泊3日の間、いつもと違う環境の中で普段経験できない事を友達と一緒にたくさん楽しんで来ると共に、家族の大切さ等も感じてくれると良いなと思っています。たくさん雪が降ってくれますように！！

<調理室より>

あけましておめでとうございます。冬休みはお正月のおせち料理などごちそうが多い時期です。つい食べ過ぎてしまうという事もあるかと思っています。今月号では、肥満の原因についてのお話です。肥満はエネルギーの摂りすぎや運動不足によって起こるばかりではなく、食べる回数や、時間帯なども大きく影響します。朝食を抜いて1日2食にしていると、体脂肪が貯まりやすく、また、夕食の時刻が遅いほど体脂肪がたまりやすいです。これは、私たちの体の生理現象が1日を単位とする周期で、それぞれ固有のリズムを描いて変化している事に関係しています。肥満予防の為に、朝食はしっかり食べ、夕食は遅い時刻にならないような習慣が大切です。

<お知らせ>

☆2月8日~2月25日の期間に各クラス今学期最後の保護者会があります。ご参加下さいますよう、お願い致します。

※毎月1回避難訓練実施