

日	曜	献立	材 料	午後おやつ	補食	
15	29	金	豚丼 華風和え さつまいもの甘煮 味噌汁	1.29.カルピスのジェラート 15.お誕生日ケーキ 果物 牛乳	青のりラスク	
2	16	30	土	ふりかけご飯 大根のそぼろあんかけ ツナサラダ/みかん缶 味噌汁	お菓子 果物 牛乳	ジャムサンド (お菓子)
4		月	ごはん スタミナ焼き 胡瓜の酢の物/トマト 味噌汁	フルーツサンド(みかん) 果物 牛乳	チーズサンド	
5	19	火	レーズンパン カジキと玉葱のケチャップ炒め コーンサラダ/キャンディチーズ 洋風スープ	わかめおにぎり 果物 牛乳	黄な粉トースト	
6	20	水	ごはん ※鶏肉のレモン煮 シルバーサラダ/フチゼリー 味噌汁	※ストロベリーチーズサンド 果物 牛乳	クラッカーサンド	
7	21	木	そうめん アスパラとベーコンの炒め物 カレーポテト 三角チーズ	フルーツポンチ (7日星形ぶどうゼリー入り) 牛乳	ゆかりおにぎり	
8	22	金	ごはん 豆腐と鶏肉のみそ炒め フロッコリーのわかか和え/南瓜の甘煮 すまし汁	ヨーグルトケーキ 果物 牛乳	ラスク	
9	23	土	ふりかけご飯 ツナとじゃが芋の煮物 胡瓜のわかか和え/パイン缶 味噌汁	お菓子 果物 牛乳	ジャムサンド (お菓子)	
11	25	月	ごはん 鶏肉のバーベキューソース味 キャベツとじゃこの酢和え/スティック胡瓜(味噌) すまし汁	※米粉蒸しパン 果物 牛乳	鮭おにぎり(塩)	
12	26	火	肉味噌冷やし中華 フロッコリーサラダ うずらの卵	コーン茶飯おにぎり 果物 牛乳	ジャムサンド	
13	27	水	夏野菜カレー カリカリサラダ フチトマト	オレンジゼリー 果物 牛乳	シュガートースト	
14	28	木	ごはん 鯖の照り焼き 大豆とひじきの炒め煮/スティック胡瓜(塩) 味噌汁	14. マカロニきなこ 28. マカロニみたらしあん 果物 牛乳	ふりかけおにぎり	



7日(木)七夕集会 15日(金)お誕生日会

- ♪朝おやつは1歳です。果物とおせんべい・クッキーなどができます。
- ♪果物はキウイ・すいか・ぶどう・メロン・りんごです。
- ♪材料の都合により、多少の変更があります。
- ♪食材をよくご確認の上、ご不明な点がございましたら栄養士までご相談下さい。

