

# 園だより2月

やまと保育園  
平成29年 2月1日

<http://www.yamato-hoiku.com/>

2月はまだまだ寒い日が続きますが、寒さに負けずに元気に過ごしていきたいと思ひます

## やまと保育園の使命 (ミッション)

“子供の最善の利益 (幸せ、喜び、育ち・・・)” を最優先に考え、親と連携しながら一人一人の子どもの成長を見守り、全職員と講師とのチームワークで充実した保育環境を整えます。そして、子どもの“自発的な遊び”を通して、豊かな心と生きていく力を育む保育を目指し、親とともに“子育ての楽しさ”を感じあひます。

## 寒さに負けない体作り 食事編

寒い日が続き、体も冷えて、体調が気になる時期でもあります。そのようなときに食べたい物をご紹介します。まずは、体を温める食材として生姜があります。血行をよくして、体を芯から温めるので風邪のひき始めや冷え性に有効です。効果や香りは細かく刻むほど高まるので、おろして使うとさらに効果的です。次に、冷え性の緩和や整腸に効果的な、にらです。同じく血行をよくする効果があります。体を温め胃腸の働きも助けるので、風邪予防や回復に効果的です。

<調理室より>

## <クラスの様子> 寒さに負けない体づくり 外遊び編

### ひよこ組

寒い日でもお天気の日にはお外に遊びに行きます。全員歩くことが出来るようになり、高月齢児のお友達を中心に順番に手を繋いで歩いています。年が明けてから欠席者が少なくなり、元気いっぱいです。

### りす組

寒い日も雨が降ってなければお散歩にでかけています。お部屋で体操をして体を動かしてから外へ出掛け、戸外ではまず追いかけっこ。走れば体がぽっかぽか。食欲も旺盛になります。

### うさぎ組

陽当たりのいいうさぎ組の部屋です。朝夕のいつれかは川園庭に出て自発的な遊び、体を十分動かす事を心掛け、部屋に戻ってからは、手洗い・ガラガラうがい・ブクブクうがいが習慣づく様にしてます。給食完食目標です。

### たんぽぽ組

公園に着いたら必ず準備運動をしてから遊び始めます。身体が温まっていると、かけっこや鬼ごっこをしても転びにくくなります。日向のある公園を選び、思いっきり走ったり探検すると、給食もよく食べています。

### ひまわり組

子ども達が走り回れる広さの公園に行き、ドッチボールやバナナ氷鬼など集団遊びをして公園内をたくさん走っています。たくさん走ることで、寒さに負けない体力づくりを心掛けています。

### さくら組

寒さに負けないためにも、朝ご飯はしっかり食べてくるように子どもたちに伝えています。ドッチボールはもちろんですが、この冬はマラソンにも挑戦してみたいと思っています。どのくらい走れるか楽しみです。

## 今月の目標

## 外から帰ったら手洗い、うがいをきちんとしよう

### <行事の紹介>

#### ☆節分集会 (2月3日)

今年は、各クラス節分にちなんだものを製作してお披露目します。また、節分集会では「鬼のパンツ」をみんなで踊りたいと思ひます。楽しく踊って鬼を払いましょう!

#### ☆出前環境講座 (2月9日)

板橋清掃事務所の方が来園され、ごみの減量・リサイクルの普及をテーマに、子どもたちと楽しく環境学習を行います。出前環境講座を通して、環境活動についてもご家庭で考えるきっかけになってくれたら良いですね。

#### ☆作品展 (2月19日)

今回は新しい園舎で初めての作品展。共同制作のテーマは「“めっきらもっきらどおんどん” 絵本の世界をのぞいてみよう」です。いま0歳から5歳まで皆で一生懸命作品を作っています。どんな世界になるかお楽しみに。

### <5歳児卒園スキー旅行の様子>

天候にも恵まれ今年は積雪も充分あり、沢山雪遊びができました!



新幹線デビュー!

2月の予定	
1	水
2	木 3歳絵画指導
3	金 節分集会
4	土
5	日
6	月 G体育指導
7	火 4・5歳オルフ指導・乳児健診 5歳保護者会
8	水 4歳絵画指導・5歳クローバーの里訪問
9	木 出前環境講座 4歳保護者会
10	金 お料理体験
11	土 建国記念日
12	日
13	月 乳児体育(1・2・4歳)
14	火 2・3歳オルフ指導 3歳保護者会
15	水
16	木 5歳絵画指導 2歳保護者会
17	金 お誕生会
18	土
19	日 作品展
20	月 3歳絵画指導
21	火 1歳保護者会
22	水
23	木 5歳絵画指導・乳児身体測定 0歳保護者会
24	金 幼児身体測定
25	土
26	日
27	月 体育指導
28	火 4歳絵画指導

\*毎月一回避難訓練実施