



ほけんだより



2017年 5月

やまと保育園

入園・進級して1ヶ月が経ち少しずつ新しい環境にも慣れてきた頃かと思えます。気候はあたたかくなってきましたが、天気が変わりやすく寒暖の差が激しいため体調をくずしやすい季節です。幼児組さんは親子遠足を控えています。体調管理に気を付けて元気に登園できるようにしましょう。

<4月の罹患状況>

- ・インフルエンザB型 20名
- ・感染性胃腸炎 4名
- ・溶連菌感染症 2名
- ・頭じらみ 2名 (※年明けから数名出ていますご注意ください)

<5月の保健行事>

- ・乳児健診 9日(火) 囑託医の診察です、できるだけご登園願います。
- ・身体測定 30日(水) 0, 1, 2歳 31日(木) 3, 4, 5歳



これからGWに入ります。おじいちゃん・おばあちゃん、親戚の方に会う為に帰省される方や家族旅行を計画している方といらっしゃると思います。子ども達は環境の変化に敏感です。生活リズムが大きく変わらないよう、無理のない計画で、登園の前日などは自宅でゆっくりと過ごす時間をつくるなど、休み明けに疲れが残らないよう配慮しましょう。



春のぎょう虫検査を実施します ※0, 1歳を除く全園児対象

朝、目がさめたら、活動する前にすぐ、ぎょう虫検査テープを肛門にはりつけて採取して下さい。(朝起きて活動する前に実施しないと正確な結果が出ませんのでご注意ください)

☆ぎょう虫がいると

- ♥ 肛門のまわりのかゆみ
- ♥ 注意力散漫
- ♥ 指しゃぶり、爪かじり
- ♥ 夜泣き、寝付きが悪い
- ♥ 神経質(イライラ、落ち着きがない)
- ♥ 食欲不振、腹痛

☆ぎょう虫の予防

- ♥ 手をきれいに洗う
- ♥ 爪は短く切り清潔にしましょう
- ♥ 下着やシーツは清潔にしましょう
- ♥ 布団を日光に良く干しましょう

※日程 連休明け5月8日(月)にピンテープ配布します。(5歳は実施済)

提出がない場合はお料理体験・プールに参加出来なくなります。期日順守でお願いします。

アタマジラミに気を付けましょう！

季節に関係なく感染者が出ていますが、これからの季節は特に発生率が高いです。以下の点にご注意いただき、集団感染を防ぎましょう。

★早期発見のために

園でも定期的にチェックしていますが、家庭でも注意深くお子さんの頭をご確認下さい。

はじめは卵が髪の毛につき始めます。

指ではさんで引っばってみて、簡単に動くのはフケで、

かたくついて動きにくいのがアタマジラミです。

自覚症状として、強いかゆみがあるので、お子さんが

頭をかゆがる、頭をポリポリかくなどの様子があれば要注意です。

★シラミが見つかったら（※感染防止の為、必ず園にご報告ください）

頭シラミは、普通のシャンプーで洗髪しても、駆除することはできません。

放っておくととても繁殖力が強い【1ヶ月で1匹が200匹に増える】ので、本人はもちろんのこと家族や集団生活の場でアタマジラミをうつしてしまいます。そのため、アタマジラミの駆除専用のシャンプーや薬を一定期間使わなければなりません。きちんと治療をしないと再発します。アタマジラミの卵はフケと間違えることも多く、判断が難しい場合があります。必ず皮膚科を受診し、しらみと診断されたら医師の指導のもと治療をすすめてください。 ※完全にシラミがいなくなるまで2週間ほどかかります

★予防について

毎日洗髪し保護者の方が仕上げを行ってください。ドライヤーでの乾燥・ブラッシングが大切です。タオルや帽子の貸し借りはさけること(保育園では行っておりません)長い髪は束ねること、衣服を清潔にすること、定期的に髪の毛を観察することが予防につながります。

知っていますか？『爪の働きとケア』

◎爪から健康状態を知ることができます。全体の爪が紫色をしていたり、白くにごっていたり、すじや溝ができている場合には、内臓などの病気と関係があるともいわれています。

◇爪のはたらき

- (1) 指先が傷ついたりしないように保護します。
- (2) 細かいものをつかむことができます。
- (3) 手のひら側からの感触を受け止めます。

◇爪のケアポイント

◎爪が長いと爪の下にばい菌がたまりやすく、見た目も汚らしく見えます。また、お友達を傷つけたり、けがのもとになるので伸びたら切りましょう。目安としては、1週間に1回位です。お風呂上がりなどは、爪がやわらかくなって、切りやすくなります。

◎切り過ぎにも注意しましょう。切りすぎた爪は伸びるときに皮膚にくい込むことがあります。これは皮膚は傷つけ、傷口から、ばい菌が入り化膿する原因にもなります。足の爪で起こる陥入爪がそれです。陥入爪を防ぐには、爪の側縁を指先よりも短く切らないようにします。短く切り過ぎたときは、爪の角を落として、やすりで丸くしておきましょう。