



# ほけんだより



2017年 6月

やまと保育園

梅雨の季節は湿度・温度ともに高くなり、過ごしにくい時期です。体調を崩さないよう気を付けましょう。

## <5月の罹患状況>

- ・流行性角結膜炎 1名 ・結膜炎 18名（職員4名）と目の疾患が多数みられました。
- ・溶連菌感染症 2名 ・感染性胃腸炎 1名

## <6月の保健行事>

- ・歯科検診 6/14（水）全員 ※欠席の場合は、各自で受診をお願いしております。
- ・乳児健診 6日（火）（0・1歳）※嘱託医の健診です。できるだけ登園願います。
- ・身体測定 29（木） 0、1、2歳 30（金） 3、4、5歳



## 6月4日は虫歯予防デー



### どうして虫歯になるの？

歯質・糖質・菌（微生物）・時間の4つの条件が重なったとき、虫歯になります。歯質は、遺伝的な要素もあり変えることはできませんが、虫歯は、大人の配慮や正しい習慣を身につけることで予防できるものです。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。



### 虫歯予防4つのポイント



#### 食べたらみがく習慣を

★歯をみがくことで、菌の繁殖を抑えます。小さい子の場合は、磨き残しがあるので仕上げ磨きをしてあげましょう。

#### 栄養バランスのよい食事を

★主食・主菜・副菜をそろえてバランスのよい食事をしましょう。  
★歯によいとされるカルシウムはビタミン類などと一緒にとると吸収されやすくなります。



#### 規則正しい生活習慣を

★生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は体の機能が低下します。抵抗力が弱まり、からだのあらゆる面において悪影響を及ぼします。

#### 定期的に歯科健診を

★虫歯は、乳歯であっても放置すると、永久歯にも悪影響があるので、早く発見して治療をしましょう。



## 歯科検診のお知らせ

6月14日は年に一度の歯科検診です。毎年虫歯と診断されるお子さんがいます。この機会に日頃の歯磨きを見直しましょう。保育園では毎年10月に歯の表彰を実施しています。むし歯と診断された場合は歯科を受診し治療をすすめるようにしてください。なお、当日欠席の場合は、保護者の方に直接歯科を受診していただいております。出来るだけ登園されますようお願いいたします。

## 保育園での虫よけ対策

保育園では散歩や外出時に虫よけスプレーを付ける、室内や園庭では香取線香・お部屋用ベープスプレー等を使用しできるだけ虫に刺されないよう配慮しております。虫よけスプレーの使用に関しては殺虫剤（ディート）成分が含まれるため、安全性を考慮し散歩前に1回（または午後の園庭遊び前に）付させていただいております。登園時に刺されることもありますので、気になる方はご自宅を出るときから虫よけ対策をされることをおすすめいたします。虫にさされないようにするため、散歩時は薄手の長袖カーディガン、長ズボンを着用をお願い致します。特に皮膚が弱く腫れやすい方は必ず長袖の服をご持参願います。

0・1歳児クラスは体にやさしいハーブの虫よけを使用しておりますが、効力が弱いため刺されやすく散歩時は長袖を着用するよう配慮しております。

保育園での対策には限界があり、毎日の活動の中でやむおえず刺されてしまう事があります。何卒ご了承ください。

※虫よけパッチやシール・リング等の効力については「効き目があまりない」という見解や、紛失・誤飲等の問題もあるため、保育園での使用は禁止とさせていただいております。

## ～ プール開始にあたり注意とお願い ～

・**水いぼについて**…プールを介しての感染が多いと言われております。必ず水いぼが隠れる状態（長袖・長ズボンの着用）で入るようお願いいたします。また、体中に増えている、発赤・腫脹がある場合はプールに入ることができませんのでご了承ください。詳しい内容は保育園の掲示板をご覧ください。

・**目のトラブルについて**…目やにや充血が見られた場合はプールに入ることは出来ません。  
※4月の下旬から5月にわたり結膜炎症状のお子さんが多数みられています。症状が見られた場合は、登園の前に必ず眼科の受診をお願い致します。また、感染力の強い流行性角結膜炎（はやり目）ではなくても、風邪などと同様に感染しない病気ではありません。症状が強い場合は自宅で様子を見ていただけますようよろしくお願い致します。

**保育園は集団生活の場です、感染拡大防止の為ご理解とご協力をお願い致します。**