

日	曜	献立	材 料	午後おやつ	補食		
1	15	29	木	ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根/スティック胡瓜(味噌) 味噌汁	米 鮭 塩 切干大根 人参 油揚げ いんげん 酒 砂糖 醤油 味酢 油/胡瓜 味噌 キャベツ 玉葱 椎茸 味噌	フチチョコロール 果物 牛乳	クラッカーサンド
2		金		ちらし寿司 鶏肉のガーリック煮(0~1歳) ブロックリーのおかか和え/フチトマト きまし汁	米 人参 油揚げ 干し椎茸 蓮根 絹さや 卵 桜でんぶ 酒 砂糖 酢 醤油 塩 油 鶏肉 にんにく 生姜 酒 砂糖 醤油 酢 ブロックリー 糸かつお 醤油/フチトマト 花麩 しめじ わかめ 醤油 塩	フチゼリー ひなあられ ★いちご カルピス	チーズサンド
	16	30	金	ふりかけおにぎり 鶏肉のガーリック煮 ブロックリーのおかか和え/フチトマト 味噌汁	米 ふりかけ 鶏肉 にんにく 生姜 酒 砂糖 醤油 酢 ブロックリー 糸かつお 醤油/フチトマト 豆腐 なめこ 長葱 味噌	クラッカーサンド 果物 牛乳	
3		31	土	ふりかけごはん 大根のそぼろあんかけ 胡瓜の酢の物/みかん缶 味噌汁	米 ふりかけ 鶏挽肉 大根 人参 いんげん 醤油 味酢 油 片栗粉 胡瓜 わかめ しらす干し 砂糖 酢 醤油/みかん缶 キャベツ 油揚げ 味噌	お菓子 果物 牛乳	ジャムサンド(お菓子)
	17		土	サンドイッチ 鶏肉の照焼き みかん きのこスープ	食パン ツナ 卵 胡瓜 マヨネーズ 塩 マーガリン ジャム ハム 鶏肉 酒 砂糖 醤油 味酢 みかん えのき しめじ 椎茸 醤油 塩		
5	19		月	豚丼 青菜のおかか和え 人参の甘煮 味噌汁	米 豚肉 玉葱 刻みのみ 砂糖 醤油 味酢 油 ほうれん草 えのき 糸かつお 醤油 人参 砂糖 小町麩 長葱 しめじ 味噌	フアマンケーキ 果物 牛乳	青のりラスク
6	20		火	チキンライス シーザーサラダ ★フチタノ わかめスープ	米 鶏肉 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 ケチャップ 塩 油 レタス 胡瓜 玉葱 ハム 食パン 粉チーズ 酢 油 塩 マヨネーズ フチタノ わかめ コーン 醤油 塩 胡椒	★6. マカロニきざ粉 20. マカロニみたらしあん 果物 牛乳	シュガートースト
7			水	★きつねうどん ポテコロシアダ うずらのカレー煮	乾麺 油揚げ 人参 青菜 刻みのみ 酒 砂糖 醤油 味酢 塩 じゃが芋 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ 塩 胡椒 うずらの卵 カレー粉 塩	★お誕生日ケーキ 果物 牛乳	しらすおにぎり
8			木	★やきそばパン ツナサラダ 洋風スープ	コッペパン 蒸し中華種 豚肉 人参 キャベツ もやし 青のり 酒 ソース 塩 油 キャベツ 胡瓜 ツナ コーン 酢 砂糖 醤油 塩 油 玉葱 人参 もやし 醤油 塩 胡椒		
	22		木	クロワッサン/フチゼリー(0~4歳) ★ハンバーグ わかめサラダ/デザート(5歳クラスのみ) クリームコンスープ	クロワッサン/フチゼリー 合挽肉 玉葱 人参 チーズ 卵 パン粉 牛乳 塩 胡椒 油 ケチャップ ソース 味酢 わかめ 人参 胡瓜 もやし コーン 酢 醤油 こま油/ココアワフル クリームコーン ホールコーン 玉葱 牛乳 塩 胡椒	ふりかけおにぎり 果物 牛乳	ラスク
9	23		金	★カレーライス ★シルバーサラダ ★三角チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース バター 小麦粉 カレー粉 牛乳 ケチャップ ソース はちみつ にんにく 塩 胡椒 油 春雨 人参 胡瓜 コーン 酢 油 塩 マヨネーズ プロセスチーズ	フレーンクッキー 果物 牛乳	サンドイッチ
10	24		土	ふりかけごはん 鶏肉のうま煮 胡瓜のおかか和え/パイン缶 味噌汁	米 ふりかけ 鶏肉 大根 人参 いんげん 油 砂糖 醤油 味酢 胡瓜 えのき 糸かつお 醤油/パイン缶 小町麩 わかめ 万能葱 味噌	お菓子 果物 牛乳	ジャムサンド(お菓子)
12	26		月	★チャーシューメン 中華サラダ さつま芋のグラッセ	生中華種 焼豚 人参 長葱 たけのこ チンゲン菜 酒 醤油 味酢 塩 胡椒 油 胡麻油 胡瓜 もやし レタス 酢 砂糖 醤油 胡麻油 さつま芋 バター 砂糖	ツナおにぎり 果物 牛乳	きざ粉トースト
13	27		火	ごはん カレイの煮つけ きのこサラダ/スティック人参 味噌汁	米 カレイ 酒 砂糖 醤油 味酢 えのき しめじ ブロッコリー 胡瓜 酢 砂糖 醤油 塩 油/人参 マヨネーズ 大根 油揚げ 味噌	ぶどうゼリー 果物 牛乳	ジャムサンド
14			水	お赤飯 エビフライ ★コーンサラダ/フチトマト きまし汁	米 もち米 ささげ 胡麻塩 エビ レモン 小麦粉 パン粉 塩 油 キャベツ 胡瓜 人参 コーン ツナ 酢 油 塩 マヨドレ/フチトマト 花麩 椎茸 わかめ 醤油 塩	シュガートースト 果物 ミロ牛乳	ふりかけおにぎり
	28		水	ごはん ★鶏肉の唐揚げ ★コーンサラダ/フチトマト 味噌汁	米 鶏肉 にんにく 生姜 酒 醤油 味酢 塩 小麦粉 片栗粉 油 キャベツ 胡瓜 人参 コーン ツナ 酢 油 塩 マヨドレ/フチトマト かぶ しめじ 味噌	シュガートースト 果物 牛乳	

2日(金) ひなまつり会 7日(水) お誕生会 14日(水) お別れ会 17日(土) 卒園式 22日(木) さくら組テーブルマナー

♪★は、さくら組のリクエストメニューを取り入れました。  
♪朝おやつは1歳のみです。果物とおせんべいなどができます。  
♪果物はキウイ・りんご・いよかん・いちごです。  
♪材料の都合により、多少の変更があります。  
♪食材をよくご確認の上、ご不明な点がございましたら栄養士までご相談下さい。

1.2歳予定  
エネルギー:595kcal  
たんぱく質:20.3g

3~5歳予定  
エネルギー:660kcal  
たんぱく質:24.6g