

日	曜	献立	材料	午後おやつ	補食		
1	15	29	月	★もやしラーメン マセドアンサラダ うずらのカレー煮	生中華麺 豚肉 人参 白菜 もやし 長葱 酒 醤油 塩 胡椒 油 胡麻油 人参 胡瓜 ハム チーズ コーン 酢 油 塩 マヨネーズ うずらの卵 カレー 塩	ふりかけおにぎり 果物 牛乳	きな粉パン
2	16	30	火	ご飯 鯖の塩焼き 切干大根/さつま芋の甘煮 味噌汁	米 塩 切干大根 人参 油揚げ いんげん 酒 砂糖 醤油 味噌 油/さつま芋 砂糖 庄内麩 もやし 万能葱 味噌	クリームボックス (福島県郷土料理) 果物 牛乳	ツナおにぎり
3			水	ちらし寿司 鶏肉の照焼き きのこサラダ/フチトマト すまし汁	米 人参 油揚げ 干し椎茸 蓮根 絹さや 卵 桜でんぶ 酒 砂糖 酢 醤油 油 塩 鶏肉 酒 砂糖 醤油 味噌 えのき しめじ フロッコリー 胡瓜 酢 砂糖 醤油 塩 油/フチトマト 花巻 椎茸 わかめ 醤油 塩	※桜餅・ひなあられ いちご カルピス	チーズサンド
17	31	水	ご飯 鶏肉の照焼き 人参しりしり(沖縄県郷土料理)/スティック胡瓜 味噌汁	米 鶏肉 酒 砂糖 醤油 味噌 人参 ツナ 砂糖 塩 かつお節/胡瓜 マヨネーズ かぶ えのき 玉葱 味噌	※マフィン 果物 牛乳		
4			木	ご飯 豆腐ハンバーグ 菜の花の胡麻和え/トマト 味噌汁	米 豆腐 鶏挽肉 玉葱 人参 椎茸 パン粉 油 砂糖 醤油 味噌 片栗粉 菜の花 もやし しめじ 胡麻 砂糖 醤油/トマト 小町葱 玉葱 わかめ 味噌	※スイートポテトスティックパン 果物 牛乳	ふりかけおにぎり
	18		木	お赤飯 エビフライ ツナサラダ/フチトマト すまし汁	米 もち米 ささげ こま塩 海老 小麦粉 パン粉 塩 油 玉葱 マヨドレ ヨーグルト パセリ キャベツ 胡瓜 人参 コーン ツナ 醤油 酢 油 砂糖 塩/フチトマト 花巻 椎茸 わかめ 醤油 塩		
5	19		金	ご飯 豚肉とキャベツの卵とじ ツナのもやし和え/フチゼリー 味噌汁	米 豚肉 キャベツ 人参 たら 卵 酒 砂糖 醤油 塩 油 もやし 赤パプリカ 黄パプリカ ピーマン ツナ 醤油 胡椒/フチゼリー 大根 長葱 わかめ 味噌	5. ★鮭おにぎり(塩味) 19. お誕生日ケーキ 果物 牛乳	ふかし芋
6			土	ふりかけご飯 鶏肉のガーリック煮 胡瓜の酢の物/みかん缶 味噌汁	米 ふりかけ 鶏肉 にんにく 生姜 酒 砂糖 醤油 酢 胡瓜 わかめ しらす干し 砂糖 酢 醤油/みかん缶 白菜 油揚げ 味噌	※お菓子 果物 牛乳	ジャムサンド (※お菓子)
8	22		月	きつねうどん ささみの梅サラダ ゆで卵	乾麺 油揚げ 人参 青菜 刻みのり 酒 砂糖 醤油 味噌 塩 鶏肉 大根 胡瓜 酢 油 醤油 砂糖 梅干し 卵 塩	8. ★マカロニきんぎょ 22. マカロニみたらしあん 果物 牛乳	クラッカーサンド
9	23		火	★ジャムパン 鶏肉のケチャップ煮 大豆サラダ きのこスープ	ロールパン ジャム 鶏肉 玉葱 人参 ケチャップ 塩 胡椒 大豆 人参 胡瓜 コーン 卵 ヨーグルト マヨネーズ 塩 胡椒 しめじ えのき 椎茸 醤油 塩	9. チーズクッキー 23. ★フレンチクッキー 果物 牛乳	ふりかけおにぎり
10	24		水	ご飯 鮭の照り焼き ★しらす和え/スティック人参 味噌汁	米 鮭 味噌 醤油 胡瓜 アスパラ しらす干し 醤油/人参 塩 里芋 大根 青菜 味噌	ポップコーン 果物 牛乳	青のりラスク
11	25		木	★カレーライス マカロニサラダ 三角チーズ	米 豚肉 玉葱 人参 ジャガ芋 グリンピース バター 小麦粉 カレー粉 牛乳 ケチャップ ソース 蜂蜜 にんにく 塩 胡椒 油 マカロニ 人参 胡瓜 ツナ マヨネーズ 塩 プロセスチーズ	クラッカーサンド 果物 牛乳 (25. さくら組お菓子) シュガートースト	きな粉トースト
12	26		金	★わかめご飯 鶏肉の唐揚げ 胡瓜のおかか和え/人参の甘煮 味噌汁	米 炊き込みわかめ 鶏肉 にんにく 生姜 酒 醤油 味噌 塩 小麦粉 油 胡瓜 えのき 糸かつお 醤油/人参 砂糖 キャベツ 油揚げ 味噌	果物 牛乳	コーン茶飯おにぎり
13			土	サンドイッチ 鶏肉の照焼き みかん 洋風スープ	食パン ジャム ツナ 卵 胡瓜 マヨネーズ 塩 ハム マーガリン 鶏肉 酒 砂糖 醤油 味噌 みかん もやし わかめ コーン 醤油 塩	※お菓子 果物 牛乳	ジャムサンド (※お菓子)
	27		土	ふりかけご飯 鶏肉のガーリック煮 胡瓜の酢の物/みかん缶 味噌汁	米 ふりかけ 鶏肉 にんにく 生姜 酒 砂糖 醤油 酢 胡瓜 わかめ しらす干し 砂糖 酢 醤油/みかん缶 白菜 油揚げ 味噌		

3日(金)ひなまつり会 13日(土)卒園式 18日(木)お別れ会 19日(金)お誕生日会 25日(木)さくら組卒園お祝い給食(お楽しみメニューになります)

- ♪朝おやつは0、1歳です。果物とおせんべい・クッキーなどが出ます。
- ♪果物はキウイ・りんご・いちご・みかん・はっさくです。
- ♪材料の都合により、多少の変更があります。
- ♪食材をよくご確認の上、ご不明な点がございましたら栄養士までご相談下さい。
- ♪★はさくら組リクエストメニューです。
- ♪※は市販品です。



1. 2歳予定  
エネルギー: 608kcal  
たんぱく質: 22.0g

3. 4.5歳予定  
エネルギー: 688kcal  
たんぱく質: 27.5g