

涙 いろいろ

先月の運動会の時、印象的な“涙”を見ました。そして保護者の方の“共感の涙”も見ていて心打たれました。“涙”そして泣くこと、これは保育園生活の中でいろいろな場面で見ることがあります。 今月は、“涙”“泣くこと” について書きたいと思います。

【生命維持の涙】0歳の頃、まだ生まれ間もないころの赤ちゃんの感情は、未分化で 快と不快 のみです。保育園でも、子どもが泣くと「おなかすいているのかな」「どこか痛いのかな?」「眠いのかな?」「何か不安なのかな?」・・・とあれこれ泣き声から私たちは判断します。泣き声は、言葉をまだ話せない子どもの気持ちや体調を判断する重要なシグナルです。

【自己主張の涙】2歳ころからと言われている所謂“イヤイヤ期”という時期。この時期、子どもにとって“泣く”ということは、重要な自己主張です。この時期の“涙”の扱いは、難しいこともあります。 “自分の気持ちが理解された、折り合いがついた”と感じると その後は、“涙”がケロっと晴れることもよくあります。

【我慢の涙】また、2歳児クラスの子どもの涙の場面を見ました。一人の児が、大きな声で畳みかけるようにもう一人の児に何か勢いよくワーワーといっていました。手が出るかな…けんかになるのかな…と思って見守っていたのですが、言われている児は、パワーに圧倒されてしまっていて固まって立ちすくんでいます。そうしてとうとう大声で“泣いて”しまいました。後から保育士に聞いたところによるとそばで保育士が「たたかないよ…たたかないよ…」と小さく声をかけていたそうです。言われていた子は、言われて悔しいけど、うまく言えない、どうしていいかわからない…と“泣く”しかなかったのでしょうか。（後で、先生によくたたかなかったね…といってもらったかな?…）

【周りを見る涙】3歳児クラスになると、涙にも“周りを見ながら泣く涙”があるそうです。子ども同士でけんかした時も、シクシク泣く、泣きながら拗ねる。人が見ていると泣く…など泣き方、涙は千差万別。“涙”にも駆け引き?がある、そんな時には大人は少し離れたところから様子を見守っているとのことでした。すると涙を拭きながら、自分で保育士のところに訴えに来るそうです。

【悔し涙】運動会最後の種目『紅白リレー』では、抜きつ抜かれつのなかなか見ごたえのある勝負でした。そこでゴール後に見せた“涙”。これは、“悔し涙”。それを見て保護者の方も“涙”。お子さんの気持ちに共感されたのでしょうか。“悔し涙”は、心が大きく成長する素。決して無駄ではないでしょう。

【大人の涙】話は変わりますが、大人には、“顔で笑って心で泣いて”という涙もありますね。また卒園式の涙は、成長の嬉しさ、別れの寂しさの混じった涙でしょうか。

泣けるときに泣けるのが子ども時代。「泣くんじゃない」とマイナスにとらえるのではなく、“涙”は、心が動いた証拠、成長の素、成長の証しと捉えたいと思います。

佐瀬 裕子

今月の目標：元気に遊び、お腹のすく感覚を知ろう。

お部屋から聞こえる秋の歌に応えるように、木々の彩りも深まり、紅葉が見ごろを迎えています。秋は、「食欲の秋・運動の秋・芸術の秋」の言葉をよく聞かれると思います。今回は、その中の運動遊びをご紹介しますと思います。

「タオルひっぱりこ運動」

用意するもの：タオル

遊び方：子どもを仰向けに寝かせて、棒状にしたタオルに子どもの目の前で揺らしまします。子どもが手を伸ばすのに合わせてタオルを逃がしたり、子どもがタオルをつかんだら軽い力で引っ張りっこして遊びます。

「ティッシュをキャッチ」

用意するもの：ティッシュ

遊び方：二枚重ねのティッシュを一枚ずつに分けて、息をひそめて空に浮かべます。子ども達は、ゆらゆらと変則的な動きをしながら落ちてくるティッシュをタイミングよくキャッチしてもらいましょう。慣れてきたら、使うティッシュの枚数を増やしたり、距離や高さを変えるとより楽しめます。

ぜひ、ご家庭で楽しんでみて下さい。

～新職員の紹介～

佐瀬 晶子（調理員） よろしくお願ひします。



5歳児 しげやま あつと くん



5歳児 きよはら しおり ちゃん



11月の予定		
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	3歳絵画指導
5	水	
6	木	避難訓練 4歳絵画指導
7	金	3/4/5歳児 園外保育
8	土	
9	日	
10	月	乳児体育(1/2/4歳児)
11	火	4/5歳児 オルフ指導 乳児健診
12	水	5歳絵画指導
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	乳児体育(1/2/5歳児)
18	火	3歳絵画指導
19	水	誕生日会
20	木	4歳絵画指導
21	金	2/3歳児 オルフ指導 乳児身体測定
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	5歳絵画指導
26	水	幼児身体測定 乳児体育指導(1/2/3歳児)
27	木	
28	金	4/5歳児 オルフ指導
29	土	
30	日	