

園だより5月

やまと保育園
令和5年5月1日

<http://www.yamato-hoiku.com/>

やまと保育園の使命（ミッション）

“子供の最善の利益（幸せ、喜び、育ち・・・）”を最優先に考え、親と連携しながら一人一人の子どもの成長を見守り、全職員と講師とのチームワークで充実した保育環境を整えます。そして、子どもの“自発的な遊び”を通して、豊かな心と生きていく力を育む保育を目指し、親とともに“子育ての楽しさ”を感じあいます。

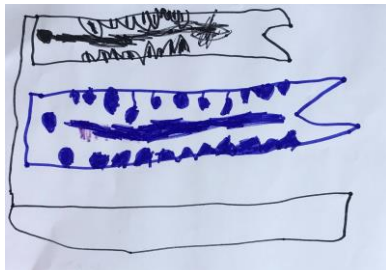
ネガティブからポジティブへ

今、ちょっと面白い本を読んでいます。「育てにくい子ほど良く伸びる、子どもの脳を発達させるペアレントトレーニング」という本です。その中に興味深いことが書かれてありましたので紹介します。

親子が楽しめるポジティブな家庭の雰囲気を作るために・・・というチャプター（章）のなかに5つのトレーニング方法が書かれてあるのですが、そのなかに『“おかげさまで”を思いつこう』というものと『子どものよいところ探し』というものがありました。これらは、ネガティブな捉え方（認知）からポジティブな捉え方をする練習（ペアレントトレーニング）です。

《ネガティブ》	→	《ポジティブ》
走り回って迷惑	→	めちゃくちゃ楽しいんだ！
授業中発言をしない	→	深く考えているのかも
なんて短気	→	思い切りストレートに表現できるのね
暗いところがあって	→	物静かな性格
忍耐力がない	→	切り替えがはやいのね
ほんとに頑固！	→	信念がつよいわ
ノーといえない	→	相手に寛容なんだわ
口下手な子	→	聞き上手なのね
生意気で困る	→	意思を通す子
おしゃべりな子	→	情報発信力があるのね

家庭での生活の中で親は、毎日「やらなければならないこと」が蓄積していきます。そのなかでは、ネガティブな考えにとらわれてしまうことも多々あるのが現実ですが、親がポジティブな言動をとることが、幼少期の子どもの“脳育て”において重要だとのこと。こんな『子どものよいところさがし』の練習を意識してやってみませんか？ 佐瀬 裕子



(5歳児)



(5歳児)

●今年度も、さくら組の子ども達の絵を載せますのでお楽しみに！

今月の目標 「手洗いをしっかり行おう」

<行事の紹介>

★開園記念日（5月16日）

今年度は47回目の保育園の誕生日です。皆で保育園のお祝いをしたいと思います。

★こどもの日（5月2日）

2歳児クラスから5歳児クラスは幼児棟ホールに集まって集会を行います。各クラスで製作したこいのぼりの紹介やこどもの日の由来についてお話したいと思います。



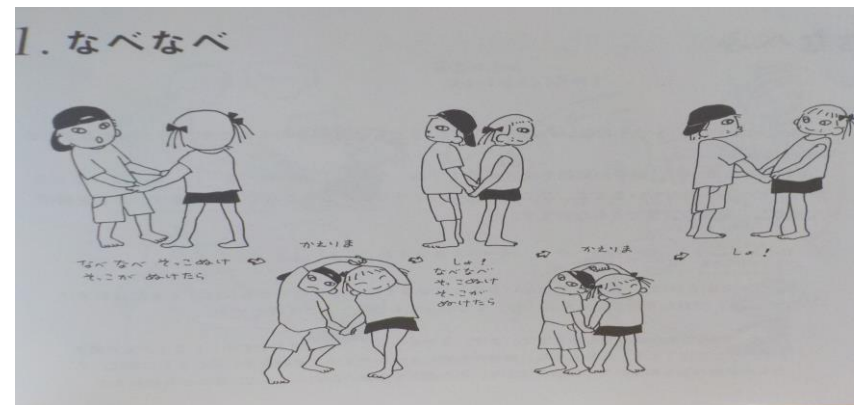
☆今月は、「親子で遊べるわらべ歌」をご紹介します。

わらべうたははるか昔から、人々がその生活の中で培い、長い間伝承してきた子育ての文化です。その中には、子育ての知恵や生活の様子をうたったもの、四季の美しさや年中行事についてうたったもの、自然と人とのふれあいをうたったもの、などさまざまなものがあります。

うたの背景からは、地域や年代ごとの歴史もみえてくるほど奥の深いものですが、それらのうたの中で共通しているのが「子どもたちへの愛」です。

苦しい生活を送る中でも、愛情をたっぷり受けて、健やかに育ててほしいと願った子どもへの思いがうたわれています。

「0.1.2歳のふれあいうた あそびうた やさしさを育む88の関わり」
監修 汐見稔幸



なべなべ そこぬけ そこがぬけたら かわりましょう♪
(両手でもって) (くるりんぱと手を繋いだまま後ろ向きに)

親子でちょっとした時間に簡単にできるものなので、
ぜひ楽しんでみてくださいね。

5月の予定

1	月	体育指導
2	火	こどもの日集会
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	体育指導
9	火	4歳絵画指導
10	水	5歳絵画指導
11	木	戸外給食
12	金	4.5歳オルフ指導
13	土	
14	日	
15	月	体育指導
16	火	開園記念日
17	水	誕生日会
18	木	3歳絵画指導
19	金	2.3歳オルフ指導
20	土	
21	日	
22	月	体育指導
23	火	4.5歳オルフ指導
24	水	
25	木	3歳絵画指導
26	金	5歳一泊保育
27	土	5歳一泊保育
28	日	
29	月	体育指導・幼児身体測定
30	火	4歳絵画指導・乳児身体測定
31	水	5歳絵画指導