

園だより6月

<http://www.yamato-hoiku.com/>

やまと保育園
令和5年6月1日

今月の目標 体を動かして元気に遊ぼう！

やまと保育園の使命（ミッション）

“子供の最善の利益（幸せ、喜び、育ち・・・）”を最優先に考え、親と連携しながら一人一人の子どもの成長を見守り、全職員と講師とのチームワークで充実した保育環境を整えます。そして、子どもの“自発的な遊び”を通して、豊かな心と生きていく力を育む保育を目指し、親とともに“子育ての楽しさ”を感じあいます。

よい脳の育ちとは？

先月の園だよりに「育てにくい子ほどよく伸びる、子どもの脳を発達させるペアレントトレーニング」という本の内容の一部を紹介しましたが、今回は、この本の本題でもある「よい脳の育ちとは？」というチャプター（章）の話をしたいと思います。これは、この本の重要なテーマでもあります。

要約すると・・・

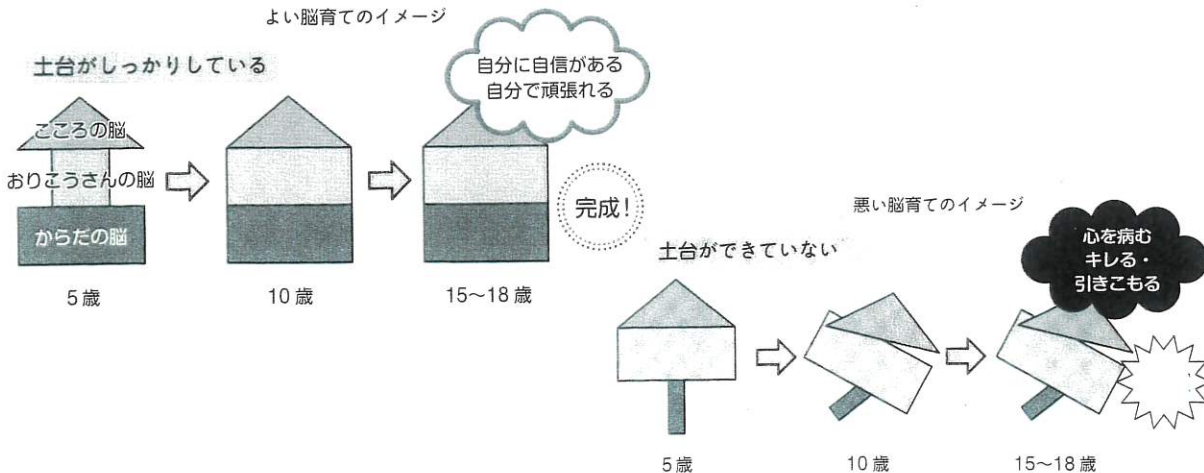
- ・「発達」＝「体の大きさやその機能を成長させていくこと」⇔「脳の育ち」
- ・「脳育ち」には守られるべき順番とバランスがある。
- ・脳には大きく3つのパート①からだの脳（脳幹）②おりこうさんの脳（大脳新皮質）③こころの脳（おもに前頭葉）に分けられる。

そして、①からだの脳は0～5歳に盛んに作られる、②おりこうさんの脳は、1歳を過ぎてから18歳までの時間をかけて作られる、③こころの脳は、10歳を過ぎてからやっと完成に向かうと考えられている、とのこと。そして「脳を育てる」ということを2階建ての家を建てることに置き換えてイメージしたのが、下の図です。脳を育てるには「土台」がしっかりしていないと何かトラブルが起こった時、揺らいでたおれてしまいます。1階が大きく頑丈に作ってあれば、その後2階を広げ、最後は10歳以降「こころの脳」が作られ、大人の手をかりなくても「自分に自信がある」「自分で頑張れる」脳が完成することです。

そして、私がこの本の中で印象に残ったのは、「脳の育ちには、順番とバランスがあるということ」と「脳は、育てなおせる」との言葉です。「からだの脳」は、生きるための脳です。寝ること（睡眠時間を確保すること）、起きること、食べることという生活のリズムを整えることが「からだの脳」をつくります。乳幼児に「家」の土台となる「からだの脳」をしっかり育てていきましょう。

佐瀬 裕子

よい脳育ちのイメージ



(5歳児)



(5歳児)

＜野菜の苗を植えました＞

2～5歳児で育てています。子ども達も水あげをして、日々成長していく苗の観察を楽しみにしています。



＜行事について＞

*お店屋さんごっこ 6月20日(火)

今年は異年齢児交流(わくわく活動)でお店屋さんごっこに取り組みます。幼児組の子どもたちがやりたいお店を考えて開店します。乳児組はお客さんになってきてくれます。どんなお店ができるか楽しみです。

*プール開き 6月26日(月)

子ども達も楽しみにしているプール遊び。プール開きでは、安全に水遊びを楽しめるように、プールでのお約束をみんなで確認します。ご家庭でも早寝早起きで体調を整えてプールに参加できるようにご協力お願いいたします。

《親子で遊ぼう・こちょこちょでんしゃ》



しっかりと歩けない小さなお子さんとも一緒に楽しめる遊び「こちょこちょでんしゃ」です。歌に合わせて子供の足などを持ってリズムを取り、動かします。歌の途中でもうすぐ駅に着きますよとアナウンスをするのですが、駅名は体の一部。おなか、足、ほっぺ、などを言ってその場所をこちょこちょします。最後は一番すぐつたい「わきの下駅」にするとこそばゆくて盛り上がると思います。いろいろな駅が出来ると思うので、お子さんと遊んでください。

♪こちょこちょでんしゃがやってくる
あつちかなこつちかなどつちかな
こちょこちょでんしゃがやってくる
さいしょのえきは おなかえき～
レッツゴー！

つづいてのえきは ひざえき～
レッツゴー！

つづいてのえきは ほっぺたえき～
レッツゴー！

さいごのえきは わきのしたえき～

6月の予定

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	体育指導
6	火	4歳絵画指導 4歳お料理体験(午後)
7	水	
8	木	3歳絵画指導
9	金	園外保育
10	土	
11	日	
12	月	体育指導
13	火	歯科健診
14	水	誕生会
15	木	5歳絵画指導
16	金	4・5歳オルフ指導
17	土	
18	日	
19	月	体育指導
20	火	お店屋さんごっこ
21	水	3歳絵画指導
22	木	4歳絵画指導
23	金	2.3歳オルフ指導
24	土	
25	日	
26	月	プール開き 体育指導(プール)
27	火	
28	水	4歳絵画指導
29	木	乳児身体測定
30	金	幼児身体測定 4.5歳オルフ指導

※毎月1回避難訓練実施